

---

# Auszeit: Windsurfen in Pelzerhaken



**30. Mai 2026 (Samstag)  
10.00-14.00 Uhr**

**Adresse:**

**Sail & Surf Pelzerhaken  
Auf der Pelzerwiese 24  
23730 Neustadt/Pelzerhaken**

**Telefonnummer für Fragen:  
0175-5664110 (Martina)  
0175-5947757 (Tom)**

**timeout**

**sail&surf**  
pelzerhaken 

---

=====

## Welche Informationen findet Ihr hier?

1. Wer wir sind – was erwartet Euch? ..... 2
  2. Wo findet der Windsurftag statt & wie läuft der Tag ab? ..... 3
  3. Was müsst Ihr NICHT mitbringen? ..... 3
  4. Was müsst Ihr mitbringen? ..... 4
  5. Was ist sonst noch wichtig zu wissen – auch für Eure Eltern? ..... 4
- =====

### 1. Wer wir sind – was erwartet Euch?

Wir sind ausgebildete  
Windsurf- bzw.  
Wassersportlehrer\*innen und  
lieben Sport auf dem Wasser.

Und die meisten von uns  
haben Erfahrungen mit  
Krebserkrankungen; sei es als  
Betroffene\*r, als Angehörige\*r,  
als Freund\*in oder medizin.

Experten\*innen. Deshalb gibt es bei uns bei Bedarf zusätzlich immer auch ein  
offenes Ohr für Euch.

Egal, ob Ihr Erfahrung mit Wassersport habt oder nicht, wir freuen uns auf einen  
klasse Tag beim Windsurfen mit Euch.

Für das Orga-Team:



---

## 2. Wo findet der Windsurftag statt & wie läuft der Tag ab?

Ihr reist nach Neustadt-Pelzerhaken, wo wir Euch um 10.00 Uhr erwarten. Die Adresse lautet:

sail&surf Pelzerhaken  
Auf der Pelzerwiese 24  
23730 Neustadt/Pelzerhaken

<https://www.sailandsurfpelzerhaken.de/>



Und der Tag könnte dann so ablaufen:

- 10.00 Uhr: Ankommen & mit Euch den Tag planen
  - > Neoprenanzug bekommen, Material zusammen fertig machen & los
- 12.00-12.30 Uhr Gemeinsame Mittagspause
  - > bringt Euch Essen und Trinken mit
- 12.30-13.45 Uhr fertig machen für die 2. Wasserzeit:
  - > 2. Runde auf dem Wasser
- 13.45-14.00 Uhr: Zusammenpacken, Umziehen und auf ein Wiedersehen ...

Wir leiten Euch an und wichtig: Jede\*r macht alles in ihrem/seinem Tempo und nach Lust und Laune ....

## 3. Was müsst Ihr NICHT mitbringen?

Board, Segel, etc. und einen wärmenden Neoprenanzug stellen wir Euch über die Surfstation zur Verfügung.



---

## 4. Was müsst Ihr mitbringen?

Folgende Dinge solltet Ihr bitte mitbringen:

- Wenn Ihr habt: (alte) Turnschuhe, Neoprenschuhe oder Ähnliches, mit denen Ihr in das Wasser gehen könnt (Muscheln & spitze Steine tun weh)
  - > Sonst stellen wir Euch im Notfall Neoprenschuhe ...
- Badesachen & Handtücher
- Warme Klamotten zum Wechseln – auch bei Sonne (ist manchmal kalt an der See)
- Sonnencreme, ggf. Sonnenhut, Sonnenbrille
- Alles weitere, was Ihr persönlich braucht ...
- Eure Verpflegung – Essen und Trinken



## 5. Was ist sonst noch wichtig zu wissen – auch für Eure Eltern?

- Für den Tag mit Euch möchten wir „passabel gutes Wetter“ haben. Sollte die Vorhersage für den 30. Mai (Samstag) schlecht sein, sagen wir Euch spätestens am Donnerstag abends ab.
  - > Bei einer Absage für den Samstag haben wir den Sonntag als alternativen Termin eingeplant. Haltet Euch daher bitte den Sonntag als Ausweichtermin frei.
- **Es gibt folgende Voraussetzungen zum Mitmachen:**
  - > Ihr müsst mindestens 6 Jahre alt sein.
  - > Ihr müsst sicher schwimmen können.
  - > Eure Eltern müssen die Anmeldung von sail&surf Pelzerhaken unterschrieben haben (Die Anmeldung bringt Ihr bitte unterschrieben mit).
- Vor Ort werden Fotos gemacht, um den Menschen zu erzählen, dass trotz einer Krebserkrankung in der Familie das Leben weiter geht. Wenn Ihr bei dem Tag mitmacht, gehen wir davon aus, dass wir darüber berichten und Bilder nutzen dürfen.